

# Salmo 90

Aprendendo a contar os nossos dias



*Senhor, tu és o nosso refúgio, sempre, de geração em geração. Antes de nascerem os montes e de criares a terra e o mundo, de eternidade a eternidade tu és Deus. Fazes os homens voltarem ao pó, dizendo: "Retornem ao pó, seres humanos!" De fato, mil anos para ti são como o dia de ontem que passou, como as horas da noite. Como uma correnteza, tu arrastas os homens; são breves como o sono; são como a relva que brota ao amanhecer; germina e brota pela manhã, mas, à tarde, murcha e seca. Somos consumidos pela tua ira e aterrorizados pelo teu furor. Conheces as nossas iniquidades; não escapam os nossos pecados secretos à luz da tua presença. Todos os nossos dias passam debaixo do teu furor; vão-se como um murmúrio.*

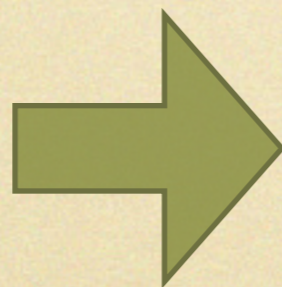
*Salmos 90:1-9*

*Os anos de nossa vida chegam a setenta, ou a oitenta para os que têm mais vigor; entretanto, são anos difíceis e cheios de sofrimento, pois a vida passa depressa, e nós voamos! Quem conhece o poder da tua ira? Pois o teu furor é tão grande como o temor que te é devido. Ensina-nos a contar os nossos dias para que o nosso coração alcance sabedoria. Volta-te, Senhor! Até quando será assim? Tem compaixão dos teus servos! Satisfaze-nos pela manhã com o teu amor leal, e todos os nossos dias cantaremos felizes. Dá-nos alegria pelo tempo que nos afligiste, pelos anos em que tanto sofremos. Sejam manifestos os teus feitos aos teus servos, e aos filhos deles o teu esplendor! Esteja sobre nós a bondade do nosso Deus Soberano. Consolida, para nós, a obra de nossas mãos; consolida a obra de nossas mãos!*

*Salmos 90:10-17*

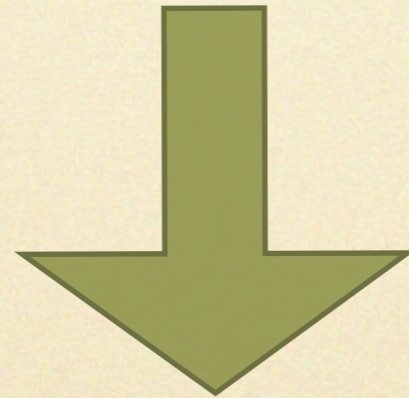
“Eu só peço a Deus um pouco de  
malandragem” Cássia Eller

A  
malandragem



- 1- Faz você chegar primeiro
- 2- Faz você se dar bem
- 3- Usa o outro para alcançar seus objetivos
- 4- Faz do cara o centro das atenções

De onde nasce esta malandragem



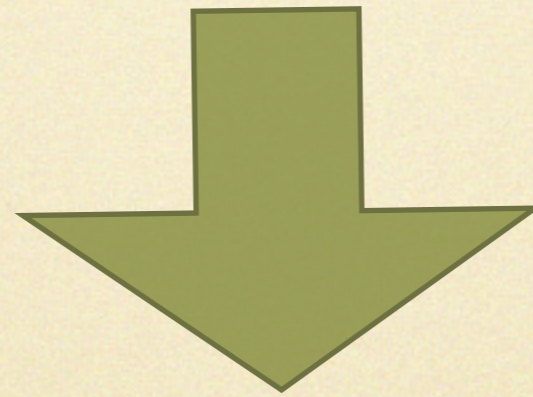
Nasce do senso comum de que a vida é muito breve e por isso temos que fazer o que for necessário para nos darmos bem nos poucos anos que temos por aqui

## **Duas atitudes diante da certeza da brevidade da vida**

Viver intensamente, permitindo-se experimentar toda forma de prazer, relativizando tudo, inclusive Deus

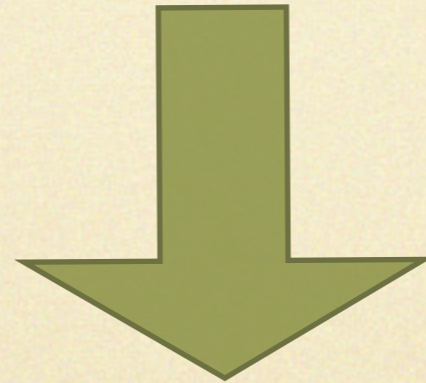
Orar como o salmista no verso 12: *“Ensina-nos a contar os nossos dias para que o nosso coração alcance sabedoria.”*

# A tese do salmista



*Em virtude da brevidade da vida e da insignificância humana precisamos do Soberano, do Eterno para suportarmos este verdadeiro desespero existencial.*

# Desespero existencial



A angústia pela brevidade da vida associada a maldição que pesa sobre toda a criação



*Então o Senhor Deus declarou à serpente: "Já que você fez isso, maldita é você entre todos os rebanhos domésticos e entre todos os animais selvagens! Sobre o seu ventre você rastejará, e pó comerá todos os dias da sua vida. Porei inimizade entre você e a mulher, entre a sua descendência e o descendente dela; este lhe ferirá a cabeça, e você lhe ferirá o calcanhar". À mulher, ele declarou: "Multiplicarei grandemente o seu sofrimento na gravidez; com sofrimento você dará à luz filhos.*

*Seu desejo será para o seu marido, e ele a dominará". E ao homem declarou: "Visto que você deu ouvidos à sua mulher e comeu do fruto da árvore da qual eu lhe ordenara que não comesse, maldita é a terra por sua causa; com sofrimento você se alimentará dela todos os dias da sua vida. Ela lhe dará espinhos e ervas daninhas, e você terá que alimentar-se das plantas do campo. Com o suor do seu rosto você comerá o seu pão, até que volte à terra, visto que dela foi tirado; porque você é pó e ao pó voltará".*

*Gênesis 3:14-19*

*A natureza criada aguarda, com grande expectativa, que os filhos de Deus sejam revelados. Pois ela foi submetida à futilidade, não pela sua própria escolha, mas por causa da vontade daquele que a sujeitou, na esperança de que a própria natureza criada será libertada da escravidão da decadência em que se encontra para a gloriosa liberdade dos filhos de Deus. Sabemos que toda a natureza criada geme até agora, como em dores de parto. E não só isso, mas nós mesmos, que temos os primeiros frutos do Espírito, gememos interiormente, esperando ansiosamente nossa adoção como filhos, a redenção do nosso corpo.*

*Romanos 8:19-23*

Como podemos contar os nossos dias de maneira que alcancemos essa sabedoria que é fundamental para a nossa vida?

- **Reconhecendo que Deus é o nosso refúgio**

*Senhor, tu és o nosso refúgio, sempre, de geração em geração. Salmos 90:1*

*Tendo sido, pois, justificados pela fé, temos paz com Deus, por nosso Senhor Jesus Cristo Romanos 5:1*



Como podemos contar os nossos dias de maneira que alcancemos essa sabedoria que é fundamental para a nossa vida?

- **Reconhecendo a ação de Deus na história**

*Senhor, tu és o nosso refúgio,  
sempre, de geração em  
geração. Salmos 90:1*



Como podemos contar os nossos dias de maneira que alcancemos essa sabedoria que é fundamental para a nossa vida?

- **Reconhecendo a finitude humana**

*Fazes os homens voltarem ao pó, dizendo: "Retornem ao pó, seres humanos!" De fato, mil anos para ti são como o dia de ontem que passou, como as horas da noite. Como uma correnteza, tu arrastas os homens; são breves como o sono; são como a relva que brota ao amanhecer; germina e brota pela manhã, mas, à tarde, murcha e seca. Salmos 90:3-7*



# A importância da finitude humana

- **Livra-nos da maldição que a existência está submetida**

*Então disse o Senhor Deus: "Agora o homem se tornou como um de nós, conhecendo o bem e o mal. Não se deve, pois, permitir que ele também tome do fruto da árvore da vida e o coma, e viva para sempre". Por isso o Senhor Deus o mandou embora do jardim do Éden para cultivar o solo do qual fora tirado. Depois de expulsar o homem, colocou a leste do jardim do Éden querubins e uma espada flamejante que se movia, guardando o caminho para a árvore da vida. Gn. 3:22-24*

# A importância da finitude humana

- **Leva o homem de volta ao seu Criador,  
única fonte de vida eterna**

*Ele fez tudo apropriado a seu tempo.  
Também pôs no coração do homem o  
anseio pela eternidade; mesmo assim  
este não consegue compreender  
inteiramente o que Deus fez.*

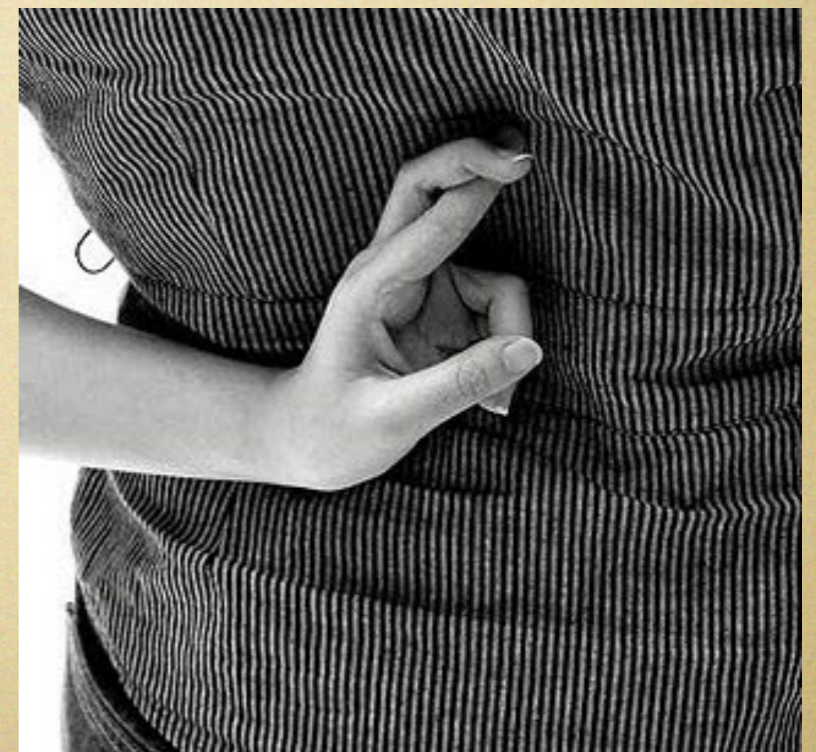
*Eclesiastes 3:11-12*



Como podemos contar os nossos dias de maneira que alcancemos essa sabedoria que é fundamental para a nossa vida?

- **Reconhecendo a nossa falência moral e espiritual**

*Conheces as nossas iniquidades;  
não escapam os nossos pecados  
secretos à luz da tua presença.  
Salmos 90:8*



Como podemos contar os nossos dias de maneira que alcancemos essa sabedoria que é fundamental para a nossa vida?

- **Reconhecendo a nossa falência moral e espiritual**

*Se afirmarmos que estamos sem pecado, enganamo-nos a nós mesmos, e a verdade não está em nós. Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar os nossos pecados e nos purificar de toda injustiça. Se afirmarmos que não temos cometido pecado, fazemos de Deus um mentiroso, e a sua palavra não está em nós.*

*1 João 1:8-10*

Como podemos contar os nossos dias de maneira que alcancemos essa sabedoria que é fundamental para a nossa vida?

- **Experimentando o amor de Deus**

*Satisfaze-nos pela manhã com o teu amor leal, e todos os nossos dias cantaremos felizes.  
Salmos 90:14*

*Se afirmarmos que estamos sem pecado, enganamo-nos a nós mesmos, e a verdade não está em nós. Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoar os nossos pecados e nos purificar de toda injustiça. Se afirmarmos que não temos cometido pecado, fazemos de Deus um mentiroso, e a sua palavra não está em nós. 1 João 1:8-10*

*No amor não há medo; pelo contrário o perfeito amor expulsa o medo, porque o medo supõe castigo. Aquele que tem medo não está aperfeiçoado no amor. 1 João 4:18*

Como podemos contar os nossos dias de maneira que alcancemos essa sabedoria que é fundamental para a nossa vida?

- **Submetendo todos os nossos projetos a Deus**

*Esteja sobre nós a bondade do nosso Deus Soberano. Consolida, para nós, a obra de nossas mãos; consolida a obra de nossas mãos! Salmos 90:17*

*Confie no Senhor e faça o bem; assim você habitará na terra e desfrutará segurança. Deleite-se no Senhor, e ele atenderá aos desejos do seu coração. Entregue o seu caminho ao Senhor; confie nele, e ele agirá: Salmos 37:3-5*



# Conclusão

- Para que tenhamos uma vida satisfatória, uma vida plena e feliz, precisamos conhecer a Deus na medida em que ele se revela, nos refugiarmos nele, submetendo todos os nossos projetos a ele.